



**UNIVERSITA' DEGLI STUDI "G. D'ANNUNZIO" DI CHIETI - PESCARA**

**Corso di Laurea Magistrale in  
Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate**

## **AVVISO**

SI AVVISANO GLI STUDENTI CHE E' STATA FISSATA LA DATA DEL 13/02 PER L'APPELLO DELL'INSEGNAMENTO A SCELTA DEL DOTT. DI BLASIO "NORDIC WALKING", DI SEGUITO LE SPECIFICHE PER L'ESPLETAMENTO DELL'ESAME:

**PARTE SCRITTA ORE 9:30**

(15 DOMANDE A RISPOSTA MULTIPLA SULLA BASE DEGLI ARGOMENTI PRESENTI NEGLI ARTICOLI FORNITI. OGNI RISPOSTA ESATTA VALE 1 PUNTO)

**PARTE PRATICA ORE 12:00**

(ESECUZIONE DI TECNICA COMPLETA SU UN PERCORSO TRIANGOLARE. VALUTAZIONE DELLA TECNICA IN 3 AMBITI, IN CIASCUN AMBITO SI PUÒ TOTALIZZARE UN MASSIMO DI 5 PUNTI: POSTURA, CAMMINO, CORRETTO USO DEI BASTONCINI. DALLE ORE 10:15 ALLE ORE 12:00 GLI STUDENTI AVRANNO A DISPOSIZIONE I BASTONCINI DA NORDIC WALKING PER RIPASSARE LA TECNICA).

IL 23/01, IL 30/01 ED IL 06/02, DALLE ORE 9:30 ALLE ORE 12:00, I BASTONCINI DA NORDIC WALKING SARANNO A DISPOSIZIONE DEGLI STUDENTI CHE DOVRANNO SOSTENERE L'ESAME, AL FINE DI RIPASSARE, IN MANIERA AUTONOMA, LA TECNICA.

Chieti, 11/01/2018

LA SEGRETERIA DIDATTICA