

## Relatori e Team di Progetto

Responsabile Scientifico

### **Agostino Consoli**

Professore di Endocrinologia

Università di Chieti

Direttore UOC Endocrinologia e Malattie del  
Metabolismo - AUSL Pescara

Relatori

### **Giuliana La Penna**

Dirigente Medico UOC Endocrinologia e

Malattie del Metabolismo

AUSL Pescara

### **Giorgio Napolitano**

Professore Associato di Endocrinologia

Università di Chieti

Dirigente Medico UOC Endocrinologia e

Malattie del Metabolismo

AUSL Pescara

### **Gloria Formoso**

Ricercatore Universitario Università di Chieti

Dirigente Medico UOC Endocrinologia e

Malattie del Metabolismo

AUSL Pescara

### **Lia Cucco**

Infermiere

UOC Endocrinologia e Malattie del

Metabolismo

AUSL Pescara

Con il Supporto non Condizionante di:



### TARGET DI RIFERIMENTO:

n. 50 partecipanti:

Malattie Metaboliche, Medicina Interna,

MMG, Infermieri

### ACCREDITAMENTO ECM:

ID ECM n. 126 - 149610/1

**Crediti ECM Assegnati:** n. 8



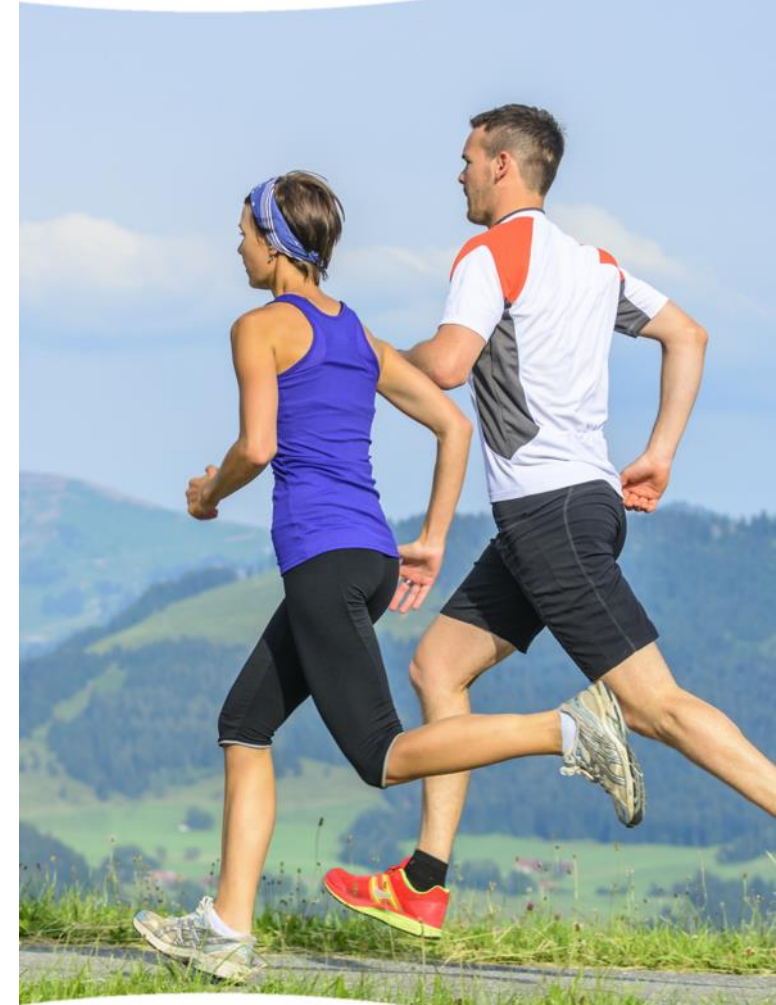
CONTATTO & ARCHIMEDITA

Via Vincenzo Lancia, 27 - 10141 Torino (TO)

Tel. 011.712393 - 011.715210 Fax 011.726115

www.contatto.tv info@contatto.tv

## IL DIABETE IN MOVIMENTO: IL TEAM A SUPPORTO DEL PAZIENTE



**19 Febbraio 2016**

Sala Convegni - CESI Università di Chieti  
Via Luigi Polacchi, 11 - Chieti

## RAZIONALE

L'attività fisica svolge un ruolo importante nella prevenzione cardiovascolare e risulta pertanto essere uno strumento terapeutico nella gestione del Diabete Tipo 2 e probabilmente anche nel Diabete Tipo 1 nonostante minori evidenze scientifiche in tal senso. Gli operatori sanitari pertanto si trovano nella necessità di motivare il paziente alla pratica dell'esercizio fisico e di saper fornire indicazioni per la gestione in sicurezza delle stesse. È pertanto obiettivo del corso fornire strumenti per individuare le potenzialità e i rischi del paziente, saper trovare insieme strategie di gestione della terapia e dell'alimentazione, valorizzare il fondamentale ruolo dell'autocontrollo nella gestione in sicurezza dell'esercizio e il possibile ruolo della tecnologia a supporto delle esigenze pratiche del paziente.



## PROGRAMMA

08.30 - 09.00  
Registrazione dei partecipanti

09.00 - 09.30  
Presentazione del corso

09.30 - 10.15  
Il diabete come malattia sociale  
**A. Consoli**

10.15 - 10.30  
Discussione interattiva su diabete come malattia sociale

10.30 - 10.45  
*Coffee break*

10.45 - 11.45  
Lettura: Attività Fisica, una risorsa terapeutica per la cura del Diabete  
**G. La Penna**

11.45 - 12.30  
Attività Fisica, una risorsa terapeutica per la cura del Diabete

12.30 - 12.45  
Discussione interattiva su Attività Fisica, una risorsa terapeutica per la cura del Diabete

12.45 - 13.30  
Autocontrollo ed Attività Fisica: quando e perché.  
**G. Formoso**

13.30 - 13.45  
Discussione interattiva su Autocontrollo ed Attività Fisica: quando e perché.

13.45 - 14.30  
*Light Lunch*

14.30 - 15.15  
Il Counseling Motivazionale: come l'Infermiera può motivare alla pratica dell'attività fisica.  
**L. Cucco**

15.15 - 15.30  
Discussione interattiva su Il Counseling Motivazionale: come l'Infermiera può motivare alla pratica dell'attività fisica

15.30 - 16.15  
Attività Fisica Strutturata: il progetto Nordwalking nel diabete tipo 2 e nelle donne in menopausa.  
**G. Napolitano**

16.15 - 16.30  
Discussione interattiva su Attività Fisica Strutturata: il progetto Nordwalking nel diabete tipo 2 e nelle donne in menopausa

16.30 - 17.00  
Conclusioni

17.00 - 17.15  
Take home Message

00.00 - 00.00  
Questionario ECM on line